

گلابه شهروندان  
برخی نقاط استان  
بوشهر از نحوه  
توزیع سلیندر گاز



# در پی باکتاب

صدای پرطنین مردم استان بوشهر

اهدای سازهای  
موسیقی محلی  
استان بوشهر به  
دفتر مدیرکل فرهنگ  
و ارشاد اسلامی



سال دوم شماره ۱۲ سه شنبه ۱۱ شهریور ماه ۱۳۹۹ ۱۲ محرم ۱۴۴۲ ۱ سپتامبر ۲۰۲۰ قیمت ۲۰۰۰ تومان

## مدیرکل فنی و حرفه ای استان در مصاحبه با نشریه دریاکنار اعلام کرد:

# راه اندازی مرکز ملی مهارت نفت ، گاز و پتروشیمی کشور در شهرستان عسلویه

### سخن مدیر مسئول

## میز بین میز پرست



به نام مقام متعال  
بوقاع میز مدیریت از جمله  
المان های اصلی جایگاه یک مدیر  
یا رئیس می باشد که تاثیر زیادی  
بر نظم ، ترتیب کار، سازماندهی،  
بهبود و ارتقاء امور محوله دارد. از  
این رویبایستی در انتخاب آن رعایت  
برخی نکات صورت گیرد، از آنجایی که قرار نیست میز مورد  
نظر به سادگی در اختیار دیگری سپرده شود و برای مدت  
طولانی تحت تصرف قرار می گیرد، لذا چوبی که برای میز  
استفاده می شود باید از جنس مرغوب تهیه شود، چه بسا  
در زمان وفات مدیر مربوطه نیز مورد استفاده قرار گیرد، رنگ  
میز باید متناسب با سایر اجزای اتاق باشد. به عبارت دیگر  
ایجاد هماهنگی میان تمامی اجزای اتاق در پیشبرد امور  
مراجعه کنندگان، تاثیر بسزایی دارد و سایر عوامل که بایستی  
درمانند و کمال مدنظر قرار گیرد. اما در واقعیت موضوع طرح  
شده، افراد فراوانی داریم که تحت امر میز (جایگاه) خود قرار  
دارند و رنگا داشته آن از هیچ عملی فروگذار نیستند، آیا  
ایشان سرانجام سایرین را مشاهده نمی کنند یا بسایر افرادی  
که فکر می کنند مرگ برای همسایه هست عمل می کنند،  
این مدیریت چیست؟ آیا بین میز این جایگاه! همه و همه به  
یک لحظه ای ناپدید شدن هستند، پس بیاییم در جهت نیل  
و نگاه داری یک بیتمت یا میز، دست به هر نیرنگ و ریاکاری  
نزنیم و باهمدیگر مهربان باشیم، چرا که نیرنگ زادی پایدار  
نیست

مهران سلطانی نژاد  
مدیر مسئول

۲ ریس کل  
دادگستری  
استان بوشهر  
قاچاق کالا بر اقتصاد کشور و  
تولیدات تولیدکنندگان داخلی  
لطمه وارد می کند

۲ ماجراها  
آقای نیرنگ زاده؛  
نیرنگ زاده  
و غذای نذری

۳ دبیرستان دانشگاه خلیج فارس  
تجربه ای در مسیر رشد  
که در یاد خواهد ماند



۲ جہش تولید قوی

## مدیرکل فنی و حرفه ای استان در مصاحبه با نشریه دریاکنار اعلام کرد:

# راه اندازی مرکز ملی مهارت نفت، گاز و پتروشیمی کشور در شهرستان عسلویه

کار که ساده ترین نیاز یک شرکت است تا حجم گسترده ای از خدمات انیتمیشن، همه و همه می تواند اشتغال ایجاد کند، معهود استانی در کشور هست که اینچنین ظرفیت ملی و بین المللی داشته باشد، ظرفیت های خالص که دست به هر اقدامی در بوشهر بریزد تبدیل به پول می شود.  
۶. بهترین برنامه فنی حرفه ای استان که مدغدغه اصلی شمامی باشد، این فرمانید؟  
در حال حاضر بزرگ ترین مدغدغه ای که وجود دارد، کمبود اعتبارات جهت مناسب سازی تجهیزات فنی حرفه ای استان با تکنولوژی روز و همچنین جذب مربیان حرفه ای و به روز می باشد. هم چنین تقلیل داده شده و برای مقطع متوسطه همچنین تبدیل مراکز از حالت عمومی آموزشی به تخصصی آموزشی و تمرکز نمودن بر ظرفیت های فضای کاری در حوزه های کارافرنی و اشتغال زایی، که چهار و پنج حوزه خاص هست و محدود نمودن سایر آموزش ها، نه این که حذف شود بلکه تخصصی سازی کردن مراکز متناسب با ظرفیت های استان و ضمنا تطبیق سند و برنامه حرکت کنیم، در پیشبرد آن ما مستند توسعه مهارت های استان بوشهر در شورای برنامه ریزی مصوب در این سند تقریبا ۳۰۰ حرفه مورد نیاز منطقه ویژه اقتصادی پارس جنوبی و مجموعه مدیریتی آن، به عنوان لازمه از مجموعه فنی و حرفه ای استان داشته و دارند، در سال اخیر هم با حضور آقای خرمندل سیستم حمایتی، دچار تغییر و تحولات ویژه ای گشته است و در حال حاضر با همکاری شورای برنامه ریزی استان و منطقه ویژه سندی تهیه و تنظیم گشته تحت عنوان «سند آموزش های کارافرنی، خدمات مورد نیاز منطقه ویژه» که در این سند تقریبا ۳۰۰ حرفه مورد نیاز منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس مشخص شده که معتمد است خدمات خود را از کارافرنی فنی و حرفه ای شورای برنامه ریزی استان در دو هفته گذشته با حمایت جناب استاندار انجام شد.

۷. راهکارهای فنی حرفه ای در زمینه حمایت از کسب و کارهای (استارت آپ ها)، به چه شکل می باشد؟  
اگر تیم های کسب و کار نوپا (استارت آپ) ما یک ایده تجاری در ذهنشان باشد و ما ظرفیت موجود فنی حرفه ای را بصورت رایگان در اختیارشان قرار داده و آموزش های لازم را به خودشان و نیز در پارک علم فناوری یا جاهای دیگر مستقر شوند تا آنکه بحث تجاری سازی شان را نهایی کنند، اما ما در حله تجاری سازی توان مند سازی نیروهایشان بصورت رایگان و وظیفه ماست.  
۸. اقدامات پیش روی فنی حرفه ای برای مهارت آموزی افراد سنین پایین چیست؟  
بزرگ ترین چلله هدف ما در سن پایین، آموزش سطح بالایی بر خوردن دولتی یک چیزی را خیلی بکر هستیم و در پیشبرد آن راه اندازی مرکز آموزش مهارتی برای همزمان با ۶ استان دیگر در دستور کار داریم، راه اندازی مرکز ملی مهارت نفت گاز پتروشیمی کشور در شهرستان عسلویه در این مجموعه ای اطلاع رسانی استان بوشهر قرار داریم.

۹. ضمن تشکر از این فرصت، که در اختیار ما قرار دادید، سوالی که در ذهن من است، آنست که در این راستا ما چه کارهایی می توانیم انجام دهیم؟  
اگر تیم های کسب و کار نوپا (استارت آپ) ما یک ایده تجاری در ذهنشان باشد و ما ظرفیت موجود فنی حرفه ای را بصورت رایگان در اختیارشان قرار داده و آموزش های لازم را به خودشان و نیز در پارک علم فناوری یا جاهای دیگر مستقر شوند تا آنکه بحث تجاری سازی شان را نهایی کنند، اما ما در حله تجاری سازی توان مند سازی نیروهایشان بصورت رایگان و وظیفه ماست.  
۱۰. راهکارهای فنی حرفه ای برای مهارت آموزی افراد سنین پایین چیست؟  
بزرگ ترین چلله هدف ما در سن پایین، آموزش سطح بالایی بر خوردن دولتی یک چیزی را خیلی بکر هستیم و در پیشبرد آن راه اندازی مرکز آموزش مهارتی برای همزمان با ۶ استان دیگر در دستور کار داریم، راه اندازی مرکز ملی مهارت نفت گاز پتروشیمی کشور در شهرستان عسلویه در این مجموعه ای اطلاع رسانی استان بوشهر قرار داریم.

این شماره از نشریه دریاکنار، بخش «گفت و گفت با مسئولین»، اختصاص دارد به چگونگی مدیریت کل که تاکنون در استان در دو میزبانی مهم، ۱۱ تریب نیروی کارآمد و حرفه ای و ۲۰ پدیدآورنده فنی و تخصصی های مدرن می باشد، ایشان کسی نیست جز جناب عبدالحمید دراهکی مدیرکل سازمان فنی و حرفه ای استان بوشهر که فرصتی در اختیار ما قرار دادند تا در گامیادداشت هفت هفتاد خدمت ایشان باشیم و اقدامات ایشان را مورد تجزیه و تحلیل قرار دهیم.  
۱. ضمن تبریک هفته دولت خدمت شما و همکاران گرانقدر، شرح مختصری از اداره کل فنی و حرفه ای استان و فعالیتهای تحت نظارت رایان فرماتید؟  
عرض سلام، ادب و احترام دارم خدمت شما خبرنگاران عزیز و بزرگوار، خرسند هستم از اینکه فنی حرفه ای را به عنوان یکی از دستگاه های اجرائی، جهت ارائه خدمات و ارتقاء مهارت های نیروی کارآمد، به هر حال اقدامات فنی و حرفه ای نسبت به سایر مجموعه های آموزشی نمود بیشتری داشته است. چرا که بخش عمده آموزش مدارس و دانشگاه ها نیز با همین روش صورت می پذیرد، اما در بخش آموزش فنی و حرفه ای استان بوشهر ۱۵ مرکز آموزشی ثابت و ۱۷۸ آموزشگاه فنی و حرفه ای آزاد در کليه شهرستانهای استان فعالیت می کند. با توجه به ظرفیت های استان، گروه های هدف ما در ۱۰ ساله آموزش حرفه ای در استان بوشهر ۱۵ مرکز آموزشی فنی و حرفه ای و ۱۷۸ آموزشگاه فنی و حرفه ای آزاد در کليه شهرستانهای استان فعالیت می کند. با توجه به ظرفیت های استان، گروه های هدف ما در ۱۰ ساله آموزش حرفه ای در استان بوشهر ۱۵ مرکز آموزشی فنی و حرفه ای و ۱۷۸ آموزشگاه فنی و حرفه ای آزاد در کليه شهرستانهای استان فعالیت می کند. با توجه به ظرفیت های استان، گروه های هدف ما در ۱۰ ساله آموزش حرفه ای در استان بوشهر ۱۵ مرکز آموزشی فنی و حرفه ای و ۱۷۸ آموزشگاه فنی و حرفه ای آزاد در کليه شهرستانهای استان فعالیت می کند.  
۲. چالش های فنی و حرفه ای استان در زمان پدید آمدن کرونا با آن روبرو بوده است را بیان فرمائید و راهکارهای شما جهت هم نشینی و مقابله با آن به چه صورت بوده است؟  
آموزشی کشور شد، اگر چه به علت ضعف در زیرساخت ها، مشکلات فراوانی جهت برقراری آموزش ها در کشور مشاهده می شود، اما این محدودیتها در فنی و حرفه ای نسبت به سایر مجموعه های آموزشی نمود بیشتری داشته است. چرا که بخش عمده آموزش مدارس و دانشگاه ها نیز با همین روش صورت می پذیرد، اما در بخش آموزش فنی و حرفه ای استان بوشهر ۱۵ مرکز آموزشی فنی و حرفه ای و ۱۷۸ آموزشگاه فنی و حرفه ای آزاد در کليه شهرستانهای استان فعالیت می کند.  
۳. راهکارهای حضرتعالی برای اینکه علاقه مندی قشر جوان از کارهای دولتی به سمت کارهای غیردولتی تغییر پیدا کند چه بوده است؟  
سالیها متمذی است که می شنویم بیش از ۸۰ درصد جوانانی که در کلاسهای مهارت هستند و این موضوع یکی از مشکلات عمده بازار کار کشور است. حرفه ها و به ویژه شغل های دولتی دارای محدودیت های بوده و به سرعت اشباع می شوند به همین منظور با ایجاد شغل های جدید در راه اشتغال زایی برای جوانان تلاش کردیم، اما دو چالش مهم که همواره در تحقق اهداف مهارت آموزی فنی و حرفه ای وجود دارد اعم از: نبود نگرش جامع به مهارت آموزی، تعامل و تعادل مناسب میان بازار کار و آموزش، یا چالش فرهنگ سازی می باشد، بوقاع در فرایند استفاده از اولین سواالی که از متقاضی استخدامی پرسیده می شود این است که چه مهارتی داری؟ و علی رغم این اتفاق که در جامعه تمایل به نیروی متخصص بیش از نیروی دارای مدرک می باشد اما هنوز خانواده های ما به دنبال این هستند که فرزندان شان به مدرک عالی دست یابند. دومین چالش مهم که در فرایند استفاده از اولین سواالی که از متقاضی استخدامی پرسیده می شود این است که چه مهارتی داری؟ و علی رغم این اتفاق که در جامعه تمایل به نیروی متخصص بیش از نیروی دارای مدرک می باشد اما هنوز خانواده های ما به دنبال این هستند که فرزندان شان به مدرک عالی دست یابند. دومین چالش مهم که در فرایند استفاده از اولین سواالی که از متقاضی استخدامی پرسیده می شود این است که چه مهارتی داری؟ و علی رغم این اتفاق که در جامعه تمایل به نیروی متخصص بیش از نیروی دارای مدرک می باشد اما هنوز خانواده های ما به دنبال این هستند که فرزندان شان به مدرک عالی دست یابند. دومین

۴. چالش های فنی و حرفه ای استان در زمان پدید آمدن کرونا با آن روبرو بوده است را بیان فرمائید و راهکارهای شما جهت هم نشینی و مقابله با آن به چه صورت بوده است؟  
آموزشی کشور شد، اگر چه به علت ضعف در زیرساخت ها، مشکلات فراوانی جهت برقراری آموزش ها در کشور مشاهده می شود، اما این محدودیتها در فنی و حرفه ای نسبت به سایر مجموعه های آموزشی نمود بیشتری داشته است. چرا که بخش عمده آموزش مدارس و دانشگاه ها نیز با همین روش صورت می پذیرد، اما در بخش آموزش فنی و حرفه ای استان بوشهر ۱۵ مرکز آموزشی فنی و حرفه ای و ۱۷۸ آموزشگاه فنی و حرفه ای آزاد در کليه شهرستانهای استان فعالیت می کند.  
۵. ضمن تبریک هفته دولت خدمت شما و همکاران گرانقدر، شرح مختصری از اداره کل فنی و حرفه ای استان و فعالیتهای تحت نظارت رایان فرماتید؟  
عرض سلام، ادب و احترام دارم خدمت شما خبرنگاران عزیز و بزرگوار، خرسند هستم از اینکه فنی حرفه ای را به عنوان یکی از دستگاه های اجرائی، جهت ارائه خدمات و ارتقاء مهارت های نیروی کارآمد، به هر حال اقدامات فنی و حرفه ای نسبت به سایر مجموعه های آموزشی نمود بیشتری داشته است. چرا که بخش عمده آموزش مدارس و دانشگاه ها نیز با همین روش صورت می پذیرد، اما در بخش آموزش فنی و حرفه ای استان بوشهر ۱۵ مرکز آموزشی فنی و حرفه ای و ۱۷۸ آموزشگاه فنی و حرفه ای آزاد در کليه شهرستانهای استان فعالیت می کند.  
۶. چالش های فنی و حرفه ای استان در زمان پدید آمدن کرونا با آن روبرو بوده است را بیان فرمائید و راهکارهای شما جهت هم نشینی و مقابله با آن به چه صورت بوده است؟  
آموزشی کشور شد، اگر چه به علت ضعف در زیرساخت ها، مشکلات فراوانی جهت برقراری آموزش ها در کشور مشاهده می شود، اما این محدودیتها در فنی و حرفه ای نسبت به سایر مجموعه های آموزشی نمود بیشتری داشته است. چرا که بخش عمده آموزش مدارس و دانشگاه ها نیز با همین روش صورت می پذیرد، اما در بخش آموزش فنی و حرفه ای استان بوشهر ۱۵ مرکز آموزشی فنی و حرفه ای و ۱۷۸ آموزشگاه فنی و حرفه ای آزاد در کليه شهرستانهای استان فعالیت می کند.

۱. در حالی که در راستای آموزش و پرورش، راه اندازی مرکز ملی مهارت نفت، گاز و پتروشیمی کشور در شهرستان عسلویه در دستور کار قرار دارد، اما در راستای ارتقاء مهارت های نیروی کارآمد، به هر حال اقدامات فنی و حرفه ای نسبت به سایر مجموعه های آموزشی نمود بیشتری داشته است. چرا که بخش عمده آموزش مدارس و دانشگاه ها نیز با همین روش صورت می پذیرد، اما در بخش آموزش فنی و حرفه ای استان بوشهر ۱۵ مرکز آموزشی فنی و حرفه ای و ۱۷۸ آموزشگاه فنی و حرفه ای آزاد در کليه شهرستانهای استان فعالیت می کند.

۲. چالش های فنی و حرفه ای استان در زمان پدید آمدن کرونا با آن روبرو بوده است را بیان فرمائید و راهکارهای شما جهت هم نشینی و مقابله با آن به چه صورت بوده است؟  
آموزشی کشور شد، اگر چه به علت ضعف در زیرساخت ها، مشکلات فراوانی جهت برقراری آموزش ها در کشور مشاهده می شود، اما این محدودیتها در فنی و حرفه ای نسبت به سایر مجموعه های آموزشی نمود بیشتری داشته است. چرا که بخش عمده آموزش مدارس و دانشگاه ها نیز با همین روش صورت می پذیرد، اما در بخش آموزش فنی و حرفه ای استان بوشهر ۱۵ مرکز آموزشی فنی و حرفه ای و ۱۷۸ آموزشگاه فنی و حرفه ای آزاد در کليه شهرستانهای استان فعالیت می کند.

۳. راهکارهای فنی حرفه ای برای مهارت آموزی افراد سنین پایین چیست؟  
بزرگ ترین چلله هدف ما در سن پایین، آموزش سطح بالایی بر خوردن دولتی یک چیزی را خیلی بکر هستیم و در پیشبرد آن راه اندازی مرکز آموزش مهارتی برای همزمان با ۶ استان دیگر در دستور کار داریم، راه اندازی مرکز ملی مهارت نفت گاز پتروشیمی کشور در شهرستان عسلویه در این مجموعه ای اطلاع رسانی استان بوشهر قرار داریم.

۴. چالش های فنی و حرفه ای استان در زمان پدید آمدن کرونا با آن روبرو بوده است را بیان فرمائید و راهکارهای شما جهت هم نشینی و مقابله با آن به چه صورت بوده است؟  
آموزشی کشور شد، اگر چه به علت ضعف در زیرساخت ها، مشکلات فراوانی جهت برقراری آموزش ها در کشور مشاهده می شود، اما این محدودیتها در فنی و حرفه ای نسبت به سایر مجموعه های آموزشی نمود بیشتری داشته است. چرا که بخش عمده آموزش مدارس و دانشگاه ها نیز با همین روش صورت می پذیرد، اما در بخش آموزش فنی و حرفه ای استان بوشهر ۱۵ مرکز آموزشی فنی و حرفه ای و ۱۷۸ آموزشگاه فنی و حرفه ای آزاد در کليه شهرستانهای استان فعالیت می کند.

۵. در حالی که در راستای آموزش و پرورش، راه اندازی مرکز ملی مهارت نفت، گاز و پتروشیمی کشور در شهرستان عسلویه در دستور کار قرار دارد، اما در راستای ارتقاء مهارت های نیروی کارآمد، به هر حال اقدامات فنی و حرفه ای نسبت به سایر مجموعه های آموزشی نمود بیشتری داشته است. چرا که بخش عمده آموزش مدارس و دانشگاه ها نیز با همین روش صورت می پذیرد، اما در بخش آموزش فنی و حرفه ای استان بوشهر ۱۵ مرکز آموزشی فنی و حرفه ای و ۱۷۸ آموزشگاه فنی و حرفه ای آزاد در کليه شهرستانهای استان فعالیت می کند.



دانشگاه

چای عصرگاهی، زمانی بزرگی بانگ برآورد // که عشق صدای میان فاصله هاست...
از اولین اشکی که در تولد از چشمانت فروریخت...
اما اینرا نیک میدانم، که من زندگی بی عشق نتوانم!

زمان را به انتظار نشسته ام و کوله باری از ناپویی را تا جلجلیاتی رهایی به دوش می کشم.
هم و هم خونا تم چنان مرا می جوند که موربانه ها عصای سلیمان را چقدر به تاج و تختشان نمی آیم!!

مریم حسن بیگی

سحرگاهان تورا بخاطر خواهم آورد دم به دم لحظه لحظه تورا حس خواهم کرد آن دم که حرکت تنه ای شب بر آب طنین موج ساحل شود آن دم که قلب گریه و میش تورا در عمق وجودم می بینم تک تک سلولهایم تورا می خواند خدای من!

عبدالله محمدزاده سامانلو

جامی دهی در قاب چشمانت تت را در بلند و احتیاجی گردنت را...
عشق تو وقتی که می بینم زنت را شنیده می گیرم بدزدی ساده از من چشمان خیس از هوس آبیستنت را با بی خیالی می روی اما کماکان جا می گذاری تلخی جان کندنت را عاشقتمت می خواهی از این بیشتر تا چیزی از تو می بشوی دامنم تا در آبروی من بشوی دامنم تا در آبروی من بشوی دامنم تا در آبروی من بشوی دامنم

کیمیاطولبی

غروب دیروز، کنار ساحل و من و خیالت، که نشسته بودیم و صدای امواج که به من و تو چیزی از تو نمی گویم...!

هادی حیدری

عرق تریخته تیغ ها قابله می شوند می ترسم این سزارین لعنتی پای مادران را از بهشت کوتاه کند.

میشم ابراهیمی

دلبر و دلدار ما، یادت به خیر محرم اسرار ما، یادت به خیر در بهار خرم آزادگان ای خمینی یار ما، یادت به خیر

غلامرضا سرلک

هزاران شکوه از رب دارم امشب دلی آزرده از شب دارم، امشب تمام هستی ام، سوز و گداز است بیجانا که من تب دارم، امشب

اعظم شاه گرمی (پاس)

ای فرشته ای نگاهم آتش فرشته ای! ای برزخ نه سوز پاییز داری نه تاب مردادی بسان عاشقی نه طاقف فراق دارد نه قدرت وصال

حانیه دلبری

دختر گیسولند جویبار آشنایی با دلم، ای آبشار با غروری مست، شاد و بی قرار می شکافی صخره ها را می گذار این شتاب و بیقراری بهره چیست در واری جویباران جای کیست؟ میروم با شوق دل تابیکران پیش دریا پیش مادر پیش جان

فاطمه عرب زاده

سنگ گت نشونه نزنده Great promise, small performance معادل فارسی: سنگ بزرگ نشانه نزدن است
"سنگ بزرگ نشانه نزدن است" یکی از ضرب المثل های معروف محسوب می شود و در مواقعی کاربرد دارد که افراد سخنان از انجام کار بزرگی می زنند که احتمال عملیاتی شدن آن با توجه به مشهودات، منتفی است!

تجربه ای در مسیر رشد که در یاد خواهد ماند دبیرستان دانشگاه خلیج فارس؛
بشند. این دبیرستان مکان امنی برای رشد دانش آموز خواهد بود؛ از این رو در آموزش دروس رسمی از بهترین دبیران استان و همه امکانات آموزشی دانشگاه بهره می برد و می کوشد تا به دغدغه های واقعی دانش آموزان و اولیا، از جمله آموزش استاندارد و دستیابی به نتایج ای رضایت بخش پس از پایان تحصیلات، به شیوه ای معقول پاسخ دهد.

رابطه ی مهارت آموزی و سازگاری اجتماعی
طرز زندگی کردن با دیگران را یاد بگیرند و در امور اجتماعی شرکت فعالی داشته باشند.
عزت نفسشان افزایش یابد.
و این سازگاری سعادت فرد و جامعه را در پی خواهد داشت.

از ایجادناهماهنگی در میان جنبه های مختلف یک جامعه مانند نپایندگی ارزش ها، نهماهنگی گروه و بیندگی اجتماعی جلوگیری می نماید.
سازگاری اجتماعی، از گسیختگی اجتماعی و ایجاد رفتارهای انحرافی می کاهد.
سازگاری اجتماعی، موجب انسجام اجتماعی می شود.
جاعت قوام یافتن فرهنگ و نظام مند شدن ساختارها و کارکردهای اجتماعی می

ادامه در شماره بعد...

فواید گیاه خرفه
یکی از مفید ترین گیاهان دارویی که بسیاری از افراد با خواص آن آشنایی ندارند خرفه است که مصرف آن سبب درمان بسیاری از بیماری ها می شود.
گیاه خرفه دارای خواص سلامتی فراوان است و می تواند برای کمک به کاهش وزن، تقویت و سلامت قلب، افزایش رشد کودکان، جلوگیری از ابتلا به سرطان های دستگاه گوارش، سلامت پوست، تقویت قدرت، بینایی، استحکام استخوان ها و بهبود گردش خون مورد استفاده قرار گیرد.
این گیاه به صورت خورد و در بسیاری از مناطق جنگلی و شهری وجود دارد و به عنوان یک گیاه دارویی توسط مردم آسیا، آفریقا، اروپا و حتی بومیان استرالیایی از قرن های پیش استفاده می شده است.

پویش سراسرما #من ماسک می زنم
بیشتر از نیاز است اما بیایید تا شرکت کرنا با ماسک باشیم.
بوسون . busun (بوسون) مخفف « بنستان» است. به معنی بگیر، بردار
بوم . bovnam: از اصوات است و در مقام تعجب از لحن و لجهای کسی بر زبان رانده می شود.
بی او چیش . bi.ow.cis: (بی بی چشم) نمک شناس، شوخ دیده.
بید . bid: بود. بیجن (bidan): بودن، بوده است
پزپرک . parperuk: پروانه.

